

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	BURMISTRZ MIASTA KAMIENNA GÓRA
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	OBSZAR: PROMOCJA I OCHRONA ZDROWIA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I UMYSŁOWA KLUCZEM DO ZACHOWANIA DOBREGO STANU ZDROWIA.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów Rejon Kamienna Góra, - Organizacja pozarządowa, krs 0000109984, Siedziba : 58-400 Kamienna Góra, ul. T. Kościuszki 4, tel. 668 191 724; Lub.691 666 505 e- mail: a_zapolska@poczta.fm. Nr rachunku bankowego: 96 8395 0001 0020 2143 2000 0001	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Zapolska 691 666 505 a_zapolska@poczta.fm

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	SENIORIADA 2025	
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia 15.07..2025 R.	Data zakończenia 12.10.2025R.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)		
Zarówno aktywność fizyczna, jak i umysłowa są kluczem do zachowania dobrego zdrowia, pozytywnego nastroju i chęci do życia przez długie lata. Seniorzy będący na emeryturze nie powinni zapominać o gimnastyce, spacerach, a przede wszystkim o ćwiczeniu pamięci, która w podeszłym wieku nie jest tak dobra jak wcześniej.		

1 ¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2 ¹⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Aktywność fizyczna, umysłowa i zdrowie są ze sobą powiązane. Niezależnie od wieku utrzymanie dobrej formy to jeden z podstawowych elementów jakości życia. Regularna aktywność fizyczna sprawia, że wzmocnieniu ulegają mięśnie, poprawia się także wydolność narządów wewnętrznych. Według światowej Organizacji Zdrowia co najmniej 2 razy w tygodniu należy wykonywać ćwiczenia, które wzmocnią mięśnie i kości.

Dużo prawdy tkwi w powiedzeniu, że ruch to zdrowie. Choć wielu osobom może się wydawać, że aktywność fizyczna jest zarezerwowana dla osób młodych, nie bardziej mylnego. Ruch i regularne ćwiczenia są bardzo ważne dla zachowania zdrowia w każdym wieku. W przypadku seniorów nabierają nawet dodatkowego znaczenia. Stają się elementem profilaktyki i leczenia wielu chorób typowych dla wieku podeszłego. W dużym stopniu można zapobiec tym niekorzystnym zmianom a wiele dolegliwości złagodzić. Kluczem do zachowania sprawności jest codzienna porcja ruchu.. Aktywność fizyczna pomoże osobie starszej zachować nie tylko dobrą kondycję ciała, ale również równowagę psychiczną i sprawność intelektualną.. Codzienna porcja ruchu poprawia koncentrację, spostrzegawczość, jest doskonałym sposobem na redukcję stresu. Zapewnia dobry nastrój i budzi po prostu chęć do życia. Najbardziej popularne wśród osób dojrzałych są nordic walking, pływanie gimnastyka w wodzie, joga, taniec.

Aktywność fizyczna i intelektualna to sposób na pomyślnie starzenie się.

Zorganizowanie imprezy SPORTOWO - REKREACYJNEJ Z ELEMENTAMI RYWALIZACJI dla dużej grupy seniorów pozwoli na większą integrację ze środowiskiem, nawiązywanie nowych znajomości, ciekawe rozmowy, budowanie nowych więzi, Impreza zorganizowana będzie dla 70 – 80 osób w wieku 60+ będących członkami Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów – Rejon Kamienna Góra, Imprezę przygotuje Zarząd PZERiI – Rejon Kamienna Góra. Przygotowany zostanie regulamin rozgrywek, konkurencje sportowe, punktacja. Impreza odbędzie się na placu przy Zarządzie Rodzinnych Ogrodów Działkowych „Różanka” w Kamiennej Górze. **Impreza organizowana będzie po raz czwarty.**

Zadanie realizowane będzie:

Organizacja senioralnych rozgrywek sportowych **SENIORIADA 2025** w konkurencjach:

- piłka nożna w drużynach mieszanych, rzuty piłką do kosza, gra w „dwa ognie”, kręcenie hula-hop, bieg z torem przeszkód, toczenie piłki gimnastycznej między pacholkami, gra w „piłkarzyki”, gra w Darta, gra w tenisa stołowego. Gra w tenisa stołowego itp.

Będzie to wydarzenie o charakterze imprezy sportowo rekreacyjnej z elementami rywalizacji.

W imprezie weźmie udział od 70 do 80 osób.

Działanie 1

Zakup sprzętu sportowego stół do tenisa stołowego 1 szt, 1 300,00 zł

Działanie 2

Zakup dyplomów i nagród dla uczestników - koszt 80 x 15,00 = 1 200,00 zł

Koszt 3

Przygotowanie poczęstunku dla uczestników imprezy. 80 x 10,00 = 800,00 zł

koszt 4

Wolontariat członków Zarządu PZERiI związany z napisaniem oferty i jej rozliczeniem, przygotowaniem placu i stanowisk dla poszczególnych konkurencji, opracowanie regulaminu zawodów i sposobu sędziowania, przygotowanie poczęstunku dla uczestników imprezy.

30 godz x 30,00 zł = 900,00 zł

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie imprezy sportowo- rekreacyjnej dla seniorów w 10 konkurencjach	80 uczestników	Lista obecności zdjęcia harmonogram wydarzenia
Biorący udział w sportowej konkurencji otrzyma dyplom, medal i drobną nagrodę Każdy uczestnik skorzysta z poczęstunku zorganizowanego przez Zarząd PZERiI – woda, kawa. Herbata, drobne przekąski	80 uczestników	Faktury, zdjęcia wykaz konkurencji – wyłonienia zwycięzców

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania
PZERiI Rejon Kamienna Góra zrzesza 367 członków. Stowarzyszenie jest organizacją pozarządową i działa na podstawie Statutu. Działalność jest oparta przede wszystkim na pracy społecznej jego członków. Związek jest stowarzyszeniem, które prowadzi działalność pożytku publicznego. Zarząd Rejonowy organizuje dla swoich członków m.in : wyjazdy do teatru, opery, operetki, gimnastyka w wodzie na basenie kamiennogórskim, gimnastyka przy muzyce, spotkania z okazji świąt, wyjazd na wczasy. Zajęcia z obsługi komputera. Miejszem działalności stowarzyszenia jest siedziba w Kamiennej Górze przy ulicy Kościuszki 4. Jest to lokal zajmujący 4 pomieszczenia o łącznej powierzchni 240 m2.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1\ Zakup sprzętu sportowego stół do tenisa stołowego 1 szt, 1 200,00 zł	1300	1300	
2.	Koszt 2 Zakup dyplomów i nagród dla uczestników - koszt 80 x 15,00 = 1 200,00 zł	1200	1200	
3.	Koszt 3 Przygotowanie poczęstunku dla uczestników imprezy. 80 x 10,00 = 800,00 zł	800	250	550
4.	Koszt 4 Wolontariat członków Zarządu PZERiI związany z napisaniem oferty i jej rozliczeniem, przygotowaniem placu i	900		900

	stanowisk dla poszczególnych esddxrfM konkurencji, opracowanie reulaminu zawodów i sposobu sędziowania, przygotowanie poczęstunku dla uczestników imprezy. 30 godz x 30,00 zł = 900,00 zł			
5.	Koszt 5	4200	2750	1450
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4200	2750	1450

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Grzegorz Proch
A. Szpak
 (podpis osoby upoważnionej lub podpisy
 osób upoważnionych do składania oświadczeń
 woli w imieniu oferentów)

Data 28.04.2025r.