

FUNDACJA WYGRAJMY ZDROWIE

IM. PROF. GRZEGORZA MADEJA

REKOMENDUJE

PORADNIK DLA PACJENTÓW KORZYSTAJĄCYCH Z TELEPORAD

OSTEOPOROZA

UZNANA ZOSTAŁA PRZEZ ŚWIATOWĄ ORGANIZACJĘ ZDROWIA (WHO) ZA JEDNĄ Z GŁÓWNYCH CHOROÓB CYWILIZACYJNYCH.

W Polsce problem ten dotyczy blisko 2 mln pacjentów po 50 r.ż. Pośród nich aż 168 tys. osób doświadczyło w ciągu roku złamania, w tym ponad 60% złamań dotyczyło kobiet.

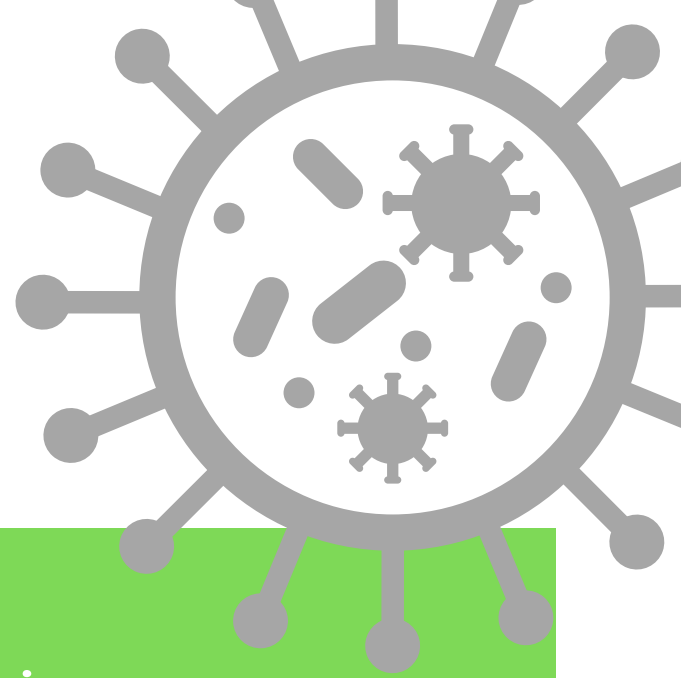
W DOBIE PANDEMII KORONAWIRUSA, W POLSCE MAMY DO CZYNNIENIA Z UTRUDNIONYM DOSTĘPEM DO DIAGNOSTYKI I LECZENIA OSTEOPOROZY. NA PRZESTRZENI DWÓCH MIESIĘCY ZAOBSERWOWANO BARDZO ZNACZĄCE OBNIŻENIE REALIZACJI RECEPT PRZEZ PACJENTÓW ZDIAGNOZOWANYCH POD KĄTEM OSTEOPOROZY.



MAJ 2020 R.



KONSULTACJE TELEFONICZNE



Drogi Pacjencie,

podejrzewasz u siebie lub u bliskiej osoby koronawirusa?

Masz inny problem zdrowotny, np. zmagasz się z OSTEOPOROZĄ, która wymaga szybkiego omówienia z lekarzem? Jeśli tak, to przed wyjściem z domu, dla bezpieczeństwa własnego, Twoich najbliższych i osób dookoła, rozważ skorzystanie z możliwości, jakie stwarza telemedycyna.



**KONSULTACJA Z LEKARZEM
MOŻE ODBYĆ SIĘ
TELEFONICZNIE LUB
ZA POŚREDNICTWEM
SYSTEMÓW DO ROZMÓW
AUDIO-WIDEO.**

Otrzymasz w ten sposób profesjonalną pomoc, jednocześnie nie narażając siebie i innych na ryzyko zakażenia koronawirusem.

Jeżeli nie korzystałeś/korzystałaś dotąd z teleporad lub masz wątpliwości, jak korzystać z pomocy lekarza w takiej formie, zapoznaj się z poniższymi wskazówkami.



TELEMEDYCYNA

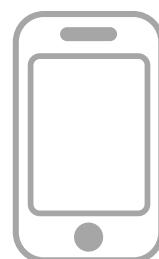


Telemedycyna to określenie na świadczenia zdrowotne udzielane za pośrednictwem systemów teleinformatycznych lub systemów łączności (czyli na odległość). Dzięki telemedycynie lekarz może na odległość przeprowadzić m.in. wywiad z pacjentem i ocenić stan jego zdrowia.

Telemedycyna nie zastępuje w pełni wizyty klasycznej, ale ze względu na rozwój technologiczny sprawdza się w bardzo wielu sytuacjach.

Wykorzystywanie telemedycyny w opiece nad pacjentami zostało dopuszczone przepisami polskiego prawa, jest zgodne z aktualną wiedzą medyczną, a rozwój telemedycyny w ramach systemu ochrony zdrowia jest rekomendowany przez Światową Organizację Zdrowia (WHO).

TELEPORADA



Teleporada to po prostu klasyczna konsultacja z lekarzem znajdującym się w innym miejscu niż pacjent. Lekarz powinien znajdować się w gabinecie lub w takim miejscu, w którym osoby postronne nie będą mogły go usłyszeć. Rozmowa jest prowadzona telefonicznie lub przy wykorzystaniu aplikacji do połączeń wideo.

Możesz wykorzystać do niej swój telefon, smartfon lub komputer.



E-RECEPTA



W ramach teleporady lekarz jest uprawniony do wystawienia Ci niezbędnych dokumentów, takich jak **recepta, zwolnienie, zlecenie czy skierowanie**. Jeżeli lekarz oceni, że na odległość nie może rzetelnie ocenić Twojego stanu zdrowia, poprosi Cię o osobiste stawienie się w placówce w celu uzupełnienia badania. Skorzystanie z teleporady nie oznacza też, że nie możesz już uzyskać bezpośredniej porady w gabinecie lekarza.

Co otrzymasz w ramach teleporady?

Jeżeli lekarz uzna, że na podstawie udzielonych mu informacji i posiadanej przez niego dokumentacji medycznej jest w stanie wystarczająco ocenić stan Twojego zdrowia, może wystawić Ci receptę, skierowanie, zwolnienie (w tym elektroniczne wersje tych dokumentów) oraz zlecenie na zaopatrzenie w wyroby medyczne. W czasie trwania epidemii możesz uzyskać potwierdzenie prawa np. do leku czy wyrobu medycznego w formie telefonicznej, poprzez np. uzyskanie od lekarza numeru e-recepty. Dodatkowo, możesz otrzymać receptę niezbędną do kontynuacji leczenia oraz zlecenie na wyroby medyczne jako kontynuację zaopatrzenia bez przeprowadzenia badania, o ile będzie to uzasadnione Twoim stanem zdrowia odzwierciedlonym w dokumentacji medycznej.

PRAWA PACJENTA

- 1** Masz prawo do porady odpowiadającej wymaganiom aktualnej wiedzy medycznej.
- 2** Masz prawo do otrzymania informacji medycznej.
- 3** Masz prawo do zachowania w tajemnicy informacji na Twój temat.



Infolinia NFZ

działa całodobowo, siedem dni w tygodniu

pod numerem telefonu:



800 190 590

Infolinia Rzecznika Praw Pacjenta

działa od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 18:00

W dobie pandemii koronawirusa, w Polsce mamy do czynienia z utrudnionym dostępem do diagnostyki i leczenia osteoporozy. Na przestrzeni dwóch miesięcy zaobserwowano bardzo znaczące obniżenie realizacji recept pacjentów zdiagnozowanych pod kątem osteoporozy. Należy pamiętać, że osteoporoza uznana została przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) za jedną z głównych chorób cywilizacyjnych.



Gdzie mogę uzyskać więcej wiarygodnych informacji o koronawirusie i telemedycynie?

http://



NA STRONACH INTERNETOWYCH:

www.gov.pl/web/koronawirus

www.osteoporoza.pl

www.nfz.gov.pl

O FUNDACJI



Fundacja „Wygrajmy Zdrowie”

jest organizacją pożytku publicznego, założoną w 2004 roku przez pacjentów i lekarzy. Ma na celu promowanie problematyki zdrowotnej i chorób cywilizacyjnych, działań legislacyjnych oraz systemowych w ochronie zdrowia. Prowadzi działania edukacyjne w obszarze zdrowia zorientowanej na wszystkie środowiska, w tym: młodzieży, osób dorosłych i seniorów. Naszą misją jest podnoszenie wiedzy społeczeństwa na temat chorób cywilizacyjnych oraz promocja badań profilaktycznych pozwalających na wczesne wykrycie i skuteczne leczenie. Od roku aktywnie uczestniczymy w działaniach na rzecz promocji i profilaktyki przeciwdziałania osteoporozы.

Aby kontynuować nasze założenia postanowiliśmy przystąpić do działań w kontekście edukacji pacjentów, ich rodzin, opiekunów, szczególnie w dobie pandemii COVID-19.

Bezpłatna infolinia teleporad Narodowego Funduszu Zdrowia zapewnia ograniczenie ryzyka rozprzestrzeniania się koronawirusa, ułatwia izolację osób, które mogą zarażać wirusem innych, a co więcej skraca czas oczekiwania na wizyty u lekarzy. Zauważamy szczególną wartość teleporady szczególnie dla pacjentów chorych na osteoporozę, ze względu na pewność kontynuacji leczenia, kontaktu z lekarzem oraz niezaniechanie przyjmowania leku w warunkach domowych,



Fundacja Wygrajmy Zdrowie

ul. Piękna 28/34 lok. 5300-547 Warszawa

tel. 22 658 23 61 e-mail: fundacja@wygrajmyzdrowie.pl

NIP: 526-290-37-34 REGON: 140293019 KRS: 0000242845

Bank: Pekao S.A. Nr konta: 11 12 4011 1211 1100 1008 45 92 45

TELEPORADA

„Szanowni obywatele apelujemy:

NIE PRZERYWAJCIĘ SAMODZIELNIE, BEZ KONSULTACJI MEDYCZNEJ, TERAPII W CZASIE EPIDEMII COVID-19, KONTYNUJCIĘ LECZENIE PRZECIWI OSTEOPOROZIE W WARUNKACH DOMOWYCH.

Dostęp do lekarza w tych trudnych czasach jest możliwy za pomocą teleporady medycznej, podczas której możecie Państwo otrzymać e-receptę na leki niezbędne do dalszego leczenia.

OSTEOPOROZA – BEZ TAJEMNIC

FUNDACJA WYGRAJMY ZDROWIE

SPRAWDŹ RYZYKO WYSTĄPIENIA ZAŁAMANIA OSTEOPORYTYCZNEGO – WYPEŁNIJ KALKULATOR FRAX!

www.wygrajmyzdrowie.pl

Wypełnij kalkulator FRAX:



Osteoporoza przez lata rozwija się skrycie i chory nie odczuwa żadnych dolegliwości. Często pierwszym objawem, z którym chory zgłasza się do lekarza jest ostry ból kości wskutek złamania.

Wystąpienie złamania osteoporotycznego wiąże się z ogromnym bólem i cierpieniem, może prowadzić do kalectwa, a nawet śmierci – dotyczy to szczególnie złamań bliższego końca kości udowej.



FUNDACJA WYGRAJMY ZDROWIE



TELEPORADA

Osteoporoza przez lata rozwija się skrycie i chory nie odczuwa żadnych dolegliwości. Często pierwszym objawem, z którym chory zgłasza się do lekarza jest ostry ból kości wskutek złamania. Złamanie kręgu i/lub złamanie pozakręgowie odniesione po niewielkim urazie bez względu na gęstość kości świadczy o obniżonej wytrzymałości kości i sugeruje, że jej przyczyną jest osteoporoza, ale już zaawansowana! Wystąpienie złamania osteoporotycznego wiąże się z ogromnym bólem i cierpieniem, może prowadzić do kalectwa, a nawet śmierci – dotyczy to szczególnie złamań bliższego końca kości udowej.

**Jeśli zaobserwowałeś/łaś
u siebie powyższe objawy, nie
ryzykuj - zgłoś się po teleporadę.**



OSTEOPOROZA – BEZ TAJEMNIC

FUNDACJA WYGRAJMY ZDROWIE

CZYNNIKI RYZYKA OSTEOPOROZY:

- zmniejszenie wzrostu o 3 cm lub więcej
- wczesna menopauza (przed 40. rokiem życia)
- wystąpienie złamania biodra u jednego z rodziców
- brak aktywności fizycznej
- palenie tytoniu
- nadmierne spożycie alkoholu

www.wygrajmyzdrowie.pl

Infolinia NFZ działa całodobowo, siedem dni w tygodniu.

pod numerem telefonu:

800 190 590



Sprawdź listę placówek udzielających teleporad w Twoim województwie.



Infolinia NFZ

działa całodobowo, siedem dni w tygodniu.

pod numerem telefonu:



800 190 590

Infolinia Rzecznika Praw Pacjenta

działa od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 18:00.

W celu połączenia z Narodowym Funduszem Zdrowia i uzyskania informacji na temat koronawirusa, po połączeniu należy wybrać na telefonie 1.

By połączyć się z Rzecznikiem Praw Pacjenta i uzyskać informacje o prawach pacjenta - należy wybrać 2.

Jeśli mamy jakiegokolwiek obawy, że możemy być zakażeni, powinniśmy bezwzględnie skorzystać z infolinii. Nie należy na własną rękę udawać się do szpitala ani do przychodni

Gdzie mogę uzyskać więcej wiarygodnych informacji o koronawirusie i telemedycynie?



http://

NA STRONACH INTERNETOWYCH:

www.gov.pl/web/koronawirus

www.gis.gov.pl/aktualnosci

www.gov.pl/web/rpp

FUNDACJA
WYGRAJMY ZDROWIE

