

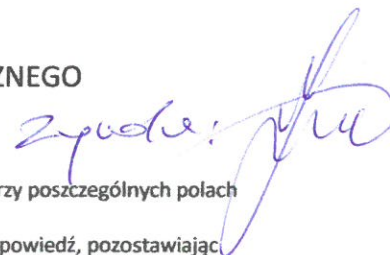
Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

Zapolska: 

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta Kamienna Góra
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Obszar: Promocja i ochrona zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów Rejon Kamienna Góra, - Organizacja pozarządowa, krs 0000109984, Siedziba : 58-400 Kamienna Góra, ul. T. Kościuszki 4, tel. 668 191 724; Lub.691 666 505 e- mail: a_zapolska@poczta.fm. Nr rachunku bankowego: 96 8395 0001 0020 2143 2000 0001	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Zapolska 691 666 505 a_zapolska@poczta.fm

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA - SPOSÓB NA POMYŚLNE STARZENIE SIĘ	
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia 1-09-2022	Data 29-11-2022 zakończenia

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
Dużo prawdy tkwi w powiedzeniu, że ruch to zdrowie. Choć wielu osobom może się wydawać, że aktywność fizyczna jest zarezerwowana dla osób młodych, nic bardziej mylnego. Ruch i regularne ćwiczenia są bardzo ważne dla zachowania zdrowia w każdym wieku. W przypadku seniorów nabierają nawet dodatkowego znaczenia. Stają się elementem profilaktyki i leczenia wielu chorób typowych dla wieku podeszłego. W dużym stopniu można zapobiec tym niekorzystnym zmianom a wiele dolegliwości złagodzić. Kluczem do zachowania sprawności jest codzienna porcja ruchu.. Aktywność fizyczna pomoże osobie starszej zachować nie tylko dobrą kondycję ciała, ale również równowagę psychiczną i sprawność intelektualną.. Codzienna porcja ruchu poprawia koncentrację, spostrzegawczość, jest doskonałym sposobem na redukcję stresu. Zapewnia dobry nastrój i budzi po prostu chęć do życia. Najbardziej

¹) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

popularne wśród osób dojrzałych są nordic walking, pływanie gimnastyka w wodzie, joga, taniec.

Aktywność fizyczna i intelektualna to sposób na pomyślne starzenie się.

Zadanie realizowane będzie:

1. Wyjazd do Term Cieplickich – korzystanie z hydromasażu ,co poprawia samopoczucie, usuwa zmęczenie, uspokaja, odpręża, działa kojąco na układ nerwowy i psychikę, Dla osób starszych lub schorowanych hydromasaż to skuteczna pomoc w leczeniu wielu chorób.

3 wyjazdy dla 50 osób = koszt / transport i bilety wstępu / – 3 x 1 700,- - 5 100 ,-zł

2. Gimnastyka w wodzie – organizacja wyjść na basen w Kamiennej Górze. Gimnastyka w wodzie pod kierunkiem instruktora.

12 1 - godzinnych sesji dla 15 osób; Koszt / instruktor i bilety wstępu / - 1 200,-zł

3. Gimnastyka i taniec przy muzyce pod kierunkiem instruktora

15 1-godzinnych spotkań dla 40 osób. Koszt / instruktor i wynajęcie sali / - 2 700,-zł

4. 5 1 – godzinnych spotkań z fizjoterapeutą dla 40 osób, Koszt - - 750,-zł

Nauka ćwiczeń pozwalających na przywracanie sprawności ruchowej, łagodzenie dolegliwości bólowych, podnoszenie sprawności fizycznej organizmu za pomocą odpowiedniej gimnastyki.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja wyjazdów do Term Cieplickich	3 wyjazdy	Lista obecności, zdjęcia
gimnastyka w wodzie – zajęcia na basenie w Kamiennej Górze	12 1 - godzinnych zajęć	Lista obecności, zdjęcia
Gimnastyka przy muzyce, nauka tańca – zajęcia w Centrum Kultury w Kamiennej Górze	15 1 – godzinnych zajęć	Lista obecności, zdjęcia
Spotkania z fizjoterapeutą	5 1-godzinnych spotkań	Lista obecności, zdjęcia

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

PZERiI Rejon Kamienna Góra zrzesza 367 członków. Stowarzyszenie jest organizacją pozarządową i działa na podstawie Statutu. Działalność jest oparta przede wszystkim na pracy społecznej jego członków. Związek jest stowarzyszeniem, które prowadzi działalność pożytku publicznego. Zarząd Rejonowy organizuje dla swoich członków m.in : wyjazdy do teatru, opery, operetki, gimnastyka w wodzie na basenie kamiennogórskim, gimnastyka przy muzyce, spotkania z okazji świąt, wyjazd na wczasy. Zajęcia z obsługi komputera.

Miejscem działalności stowarzyszenia jest siedziba w Kamiennej Górze przy ulicy Kościuszki 4. Jest to lokal zajmujący 4 pomieszczenia o łącznej powierzchni 240 m2.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 3 Wyjazdy do Term Cieplickich bilety wstępu 3 x 900- zł transport 3 x 800,- zł	5 100,00 zł	5 100,00 zł	
2.	Koszt 2 Gimnastyka w wodzie - 12 sesji instruktor 12 x 70,- wstęp na basen 12 x 30,-	1 200,00 zł	1 200,00 zł	
3.	Koszt 3 Gimnastyka przy muzyce, taniec instruktor i wybajm sali 15 x 180,-	2 700,00 zł	2 700,00 zł	
4.	Koszt 4 spotkania z fizjoterapeutą 5 1-godzinnych spotkań, / koszt fizjoterapeuty / 5 x 150,-	750,00 zł	750,00 zł	
5.				
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9 750,00 zł	9 750,00 zł	

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- ~~3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;~~
- ~~4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;~~
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Przepraszam za
Rejonowego Zarządu PZERJ
w Kamiennej Górze

Trena Wolska
.....
Bowkare Smalle
.....

Data *5.05.2022*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW
RENCISTÓW I INWALIDÓW
ZARZĄD REJONOWY
ul. Kościuszki 4, tel. 71 645 35 26
58-400 Kamienna Góra