



Warszawa, 19 maja 2020 r.

APEL SAMORZĄDOWYCH KOALICJI NA RZECZ PRZECIWDZIAŁANIA OSTEOPOROZIE

Szanowne koleżanki i koledzy samorządowcy, w dobie pandemii koronawirusa, w Polsce mamy do czynienia z utrudnionym dostępem do diagnostyki i leczenia osteoporozy. Na przestrzeni ostatnich dwóch miesięcy zaobserwowano, że pacjenci zdiagnozowani pod kątem osteoporozy w bardzo znaczący sposób przestali realizować recepty na leki niezbędne do kontynuacji terapii tej niebezpiecznej choroby

Należy pamiętać, że osteoporoza uznana została przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) za jedną z głównych chorób cywilizacyjnych. W Polsce problem ten dotyczy blisko 2 mln pacjentów po 50 r.ż. Pośród nich aż 168 tys. osób doświadczyło w ciągu roku złamania, w tym ponad 60% złamań dotyczyło kobiet. Z badań wynika, że co piąta kobieta i co trzeci mężczyzna powyżej 60 r.ż. umiera w pierwszym roku po złamaniu bliższego końca kości udowej. Osteoporoza nieleczona prowadzi do niepełnosprawności, kalectwa i przedwczesnej śmierci.

W tych trudnych czasach związanych z walką z chorobą Covid-19 nie możemy zapominać o seniorach przewlekle chorych, w tym na osteoporozę, którzy mają utrudniony dostęp do lekarzy specjalistów oraz leków, niezbędnych do kontynuacji terapii w warunkach domowych.

Możemy pomóc naszym seniorom podejmując działania w najważniejszych obszarach:

- edukacji pacjentów, ich rodzin i opiekunów, o konieczności kontynuacji terapii przeciw osteoporozie w warunkach domowych w dobie epidemii koronawirusa,
- informacji i edukacji w zakresie możliwości korzystania z teleporady z wykwalifikowanymi konsultantami Narodowego Funduszu Zdrowia, dzięki której można otrzymać zalecenia, e-zwolnienie, lub e-receptę. Wszelkie niezbędne informacje



znajdują się pod poniższym linkiem, na stronie www.nfz.gov.pl, w zakładce Aktualności oraz mediach społecznościowych NFZ,

<https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/teleporady-dotyczace-koronawirusa-w-przychodniach,7621.html>

- propagowania korzystania z e-recept u pacjentów, u których zdiagnozowano osteoporozę,
- wsparcia pacjentów przez Miejskie i Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej, poprzez możliwość dostarczania leków na osteoporozę za ich pośrednictwem,
- uruchomienia Samorządowych Programów Zdrowotnych w obszarze przeciwdziałania osteoporozie

Bezpłatna infolinia teleporad Narodowego Funduszu Zdrowia zapewnia ograniczenie ryzyka rozprzestrzeniania się koronawirusa, ułatwia izolację osób, które mogą zarażać wirusem innych, a co więcej skraca czas oczekiwania na wizyty u lekarzy. **Zauważamy szczególną wartość teleporady dla pacjentów chorych na osteoporozę, ze względu na pewność kontynuacji leczenia, kontaktu z lekarzem oraz niezaniechanie przyjmowania leku w warunkach domowych.**

Wystąpienie złamania osteoporotycznego wiąże się z ogromnym bólem i cierpieniem, może prowadzić do kalectwa, a nawet *przedwczesnej* śmierci – dotyczy to szczególnie złamań bliższego końca kości udowej. Czynniki osteoporozy są bardzo charakterystyczne. Jednakże, regularna aktywność fizyczna w połączeniu z odpowiednim żywieniem uwzględniającym adekwatną podaż wapnia, wit. D i białka stanowi optymalną strategię do osiągnięcia jak najwyższej szczytowej masy kości i utrzymania prawidłowego funkcjonowania układu kostno-mięśniowego.

Fundacja „Wygrajmy Zdrowie” jest organizacją pożytku publicznego, założoną w 2004 roku przez pacjentów i lekarzy. Ma na celu promowanie problematyki zdrowotnej i chorób cywilizacyjnych, działań legislacyjnych oraz systemowych w ochronie zdrowia.



Prowadzi działania edukacyjne w obszarze zdrowia zorientowanej na wszystkie środowiska, w tym: młodzieży, osób dorosłych i seniorów. Naszą misją jest podnoszenie wiedzy społeczeństwa na temat chorób cywilizacyjnych oraz promocja badań profilaktycznych pozwalających na wczesne wykrycie i skuteczne leczenie. Od roku aktywnie uczestniczymy w działaniach na rzecz promocji profilaktyki przeciwdziałania osteoporozы.

Z poważaniem

Szymon Chrostowski

Prezes Zarządu Fundacji