

FUNDACJA WYGRAJMY ZDROWIE

IM. PROF. GRZEGORZA MADEJA

REKOMENDUJE SAMORZĄDOM
PREZYDENTOM MIAST, STAROSTOM, BURMISTRZOM I WÓJTOM

PORADNIK - JAK ZADBAĆ O SWOJEGO SENIORA

OSTEOPOROZA

UZNANA ZOSTAŁA PRZEZ ŚWIATOWĄ
ORGANIZACJĘ ZDROWIA (WHO) ZA JEDNĄ
Z GŁÓWNYCH CHOROÓB CYWILIZACYJNYCH.

W Polsce problem ten dotyczy blisko 2 mln
pacjentów po 50 r.ż. Pośród nich aż 168 tys. osób
doświadczyło w ciągu roku złamania, w tym
ponad 60% złamań dotyczyło kobiet.

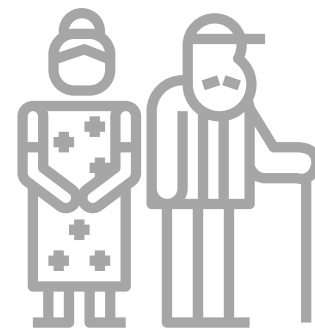
W DOBIE PANDEMII KORONAWIRUSA,
W POLSCE MAMY DO CZYNNIENIA
Z UTRUDNIONYM DOSTĘPEM
DO DIAGNOSTYKI I LECZENIA
OSTEOPOROZY.
NA PRZESTRZENI DWÓCH MIESIĘCY
ZAOBSERWOWANO BARDZO ZNACZĄCE
OBNIŻENIE REALIZACJI
RECEPT PRZEZ PACJENTÓW
ZDIAGNOZOWANYCH POD KĄTEM
OSTEOPOROZY.



MAJ 2020 R.



CO MOŻESZ ZROBIĆ DLA SENIORA?



- Zadbaj o edukację pacjenta i jego rodziny.
- Rozpocznij wsparcie pacjentów przez Miejskie i Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej, poprzez dostarczenie leków na osteoporozę za ich pośrednictwem.
- Przedstaw możliwości walki z osteoporozą w dobie pandemii koronawirusa.

Dzięki telemedycynie lekarz może na odległość przeprowadzić m.in. wywiad z pacjentem.

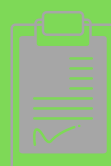
Wykorzystywanie telemedycyny w opiece nad pacjentami zostało dopuszczone przepisami polskiego prawa, jest zgodne z aktualną wiedzą medyczną, a rozwój telemedycyny w ramach systemu ochrony zdrowia jest rekomendowany przez Światową Organizację Zdrowia (WHO).

TELEPORADA



Teleporada to po prostu klasyczna konsultacja z lekarzem znajdującym się w innym miejscu niż pacjent. Lekarz powinien znajdować się w gabinecie lub w takim miejscu, w którym osoby postronne nie będą mogły go usłyszeć. Rozmowa jest prowadzona telefonicznie lub przy wykorzystaniu aplikacji do połączeń wideo.

E-RECEPTA



W ramach teleporady lekarz jest uprawniony do wystawienia niezbędnych dokumentów, takich jak: recepta, zwolnienie, zlecenie czy skierowanie. Skorzystanie z teleporady nie oznacza, że nie można już uzyskać bezpośredniej porady w gabinecie lekarza.



Infolinia NFZ

działa całodobowo, siedem dni w tygodniu

pod numerem telefonu:



800 190 590

Infolinia Rzecznika Praw Pacjenta

działa od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 18:00.

Osteoporoza przez lata rozwija się skrycie i chory nie odczuwa żadnych dolegliwości. Często pierwszym objawem, z którym chory zgłasza się do lekarza jest ostry ból kości wskutek złamania.

Wystąpienie złamania osteoporotycznego wiąże się z ogromnym bólem i cierpieniem, może prowadzić do kalectwa, a nawet śmierci – dotyczy to szczególnie złamań bliższego końca kości udowej.

Tutaj można uzyskać więcej wiarygodnych informacji o telemedycynie w leczeniu osteoporozy

http://



NA STRONACH INTERNETOWYCH:

www.gov.pl/web/koronawirus

www.osteoporoza.pl

www.nfz.gov.pl

FUNDACJA
WYGRAJMY ZDROWIE



O FUNDACJI



Fundacja „Wygrajmy Zdrowie” jest

organizacją pożytku publicznego, założoną w 2004 roku przez pacjentów i lekarzy. Ma na celu promowanie problematyki zdrowotnej i chorób cywilizacyjnych, działań legislacyjnych oraz systemowych w ochronie zdrowia. Prowadzi działania edukacyjne w obszarze zdrowia, zorientowane na wszystkie środowiska, w tym: młodzieży, osób dorosłych i seniorów. Naszą misją jest podnoszenie wiedzy społeczeństwa na temat chorób cywilizacyjnych oraz promocja badań profilaktycznych pozwalających na wczesne wykrycie i skuteczne leczenie. Od roku aktywnie uczestniczymy w działaniach na rzecz promocji i profilaktyki przeciwdziałania osteoporozы.

Aby kontynuować nasze założenia postanowiliśmy przystąpić do działań w kontekście edukacji pacjentów, ich rodzin, opiekunów, szczególnie w dobie pandemii COVID-19.

Bezpłatna infolinia teleporad Narodowego Funduszu Zdrowia pomaga ograniczyć ryzyko rozprzestrzeniania się koronawirusa, ułatwia izolację osób, które mogą zarażać wirusem innych, a co więcej skraca czas oczekiwania na wizyty u lekarzy. Zauważamy szczególną wartość teleporady zwłaszcza dla pacjentów chorych na osteoporozę, ze względu na pewność kontynuacji leczenia, kontaktu z lekarzem oraz niezaniechanie przyjmowania leku w warunkach domowych,



Fundacja Wygrajmy Zdrowie

ul. Piękna 28/34 lok. 5300-547 Warszawa

tel. 22 658 23 61 e-mail: fundacja@wygrajmyzdrowie.pl

NIP: 526-290-37-34 REGON: 140293019 KRS: 0000242845

Bank: Pekao S.A. Nr konta: 11 12 4011 1211 1100 1008 45 92 45